

SANTEZ-VOUS !

« PAPA » en Auvergne aux thermes
Bourbon l'Archambault, La Bourboule, Châtel-Guyon,
Le Mont Dore, Néris les bains, Royat, Vichy

Programme d'Activité Physique Adaptée (PAPA)

Prévention personnalisée

polyarthritiques et leurs conjoints, leurs apparentés, tout adulte

Gratuit avec Professeure diplômée APA
du 17 février au 4 juin 2016

Marche normale ou nordique
Gym aquatique douce
2 séances hebdomadaires de 30 à 60 min
offertes aux volontaires de
la « Campagne des 100 000 »



MODALITÉS D'INSCRIPTION

PAPA réservé aux personnes faisant moins d'1 heure hebdomadaire d'activité physique
S'inscrire (si ce n'est déjà fait) à la « Campagne des 100 000 » sur www.genhotel.com
Écrire à papa.genhotel@gmail.com

VOIR LOIN
POUR
PRÉVENIR



WWW.YVES-HENRY.NET

THERMES DE
ROYAT

innova
therm
clubier auvergne thermale innovation

LAMEDECINETHERMALE
Conseil National des Exploitations Thermales

Groupe
CentreFrance
Votre information locale
au cœur de la recherche

AMS
Auvergne

Université
d'Auvergne

université
evry
Paris-Seine

Cespharm+
ÉDUCATION ET PRÉVENTION
POUR LA SANTÉ



ONAPS
Observatoire National de l'Activité
Physique et de la Sédentarité

SFRG
Société Française
de Rhumatologie

AFPric

EPAC

GenHotel

PARTENAIRES : DÉLÉGATIONS AFP-RIC DE MARTINE GOIGOUX (Puy de Dôme) et DOMINIQUE MILLOT (Allier) ; CONSULTATION DE PRÉVENTION PERSONNALISÉE, SERVICES DE MÉDECINE DU SPORT ET DE RHUMATOLOGIE DU CHU DE CLERMONT-FERRAND, PAPA (PROGRAMME D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE) DU STAPS (SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES) À L'UNIVERSITÉ BLAISE PASCAL, ONAPS (OBSERVATOIRE NATIONAL DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET DE LA SÉDENTARITÉ) ; PROJET DE RECHERCHE NATIONAL DE LA « CAMPAGNE DES 100 000 » DU LABORATOIRE GENHOTEL-AUVERGNE. FACULTÉ DE MÉDECINE - CLERMONT-FERRAND