

# SANTEZ-VOUS !

« PAPA » en Auvergne aux thermes  
Bourbon l'Archambault, La Bourboule, Châtel-Guyon,  
Le Mont Dore, Néris les bains, Royat, Vichy

## Programme d'Activité Physique Adaptée (PAPA)

### Prévention personnalisée

polyarthritiques et leurs conjoints, leurs apparentés, tout adulte

Gratuit avec Professeure diplômée APA  
du 17 février au 4 juin 2016

Marche normale ou nordique  
Gym aquatique douce  
2 séances hebdomadaires de 30 à 60 min  
offertes aux volontaires de  
la « Campagne des 100 000 »



### MODALITÉS D'INSCRIPTION

PAPA réservé aux personnes faisant moins d'1 heure hebdomadaire d'activité physique  
S'inscrire (si ce n'est déjà fait) à la « Campagne des 100 000 » sur [www.genhotel.com](http://www.genhotel.com)  
Écrire à [papa.genhotel@gmail.com](mailto:papa.genhotel@gmail.com)

VOIR LOIN  
POUR  
PRÉVENIR



WWW.VES-HENRY.NET

THERMES DE  
ROYAT

innova  
therm  
clubier auvergne thermale innovation

LAMEDECINETHERMALE  
Conseil National des Exploitations Thermales

Groupe  
CentreFrance  
Votre information locale  
au cœur de la recherche

AMS  
Auvergne

Université  
d'Auvergne

université  
evry  
Paris-Seine

Cespharm+  
ÉDUCATION ET PRÉVENTION  
POUR LA SANTÉ



ONAPS  
Observatoire National de l'Activité  
Physique et de la Sédentarité

SFRG  
Société Française  
de Rhumatologie

AFPric

EPAC

GenHotel

PARTENAIRES : DÉLÉGATIONS AFP-RIC DE MARTINE GOIGOUX (Puy de Dôme) et DOMINIQUE MILLOT (Allier) ; CONSULTATION DE PRÉVENTION PERSONNALISÉE, SERVICES DE MÉDECINE DU SPORT ET DE RHUMATOLOGIE DU CHU DE CLERMONT-FERRAND, PAPA (PROGRAMME D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE) DU STAPS (SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES) À L'UNIVERSITÉ BLAISE PASCAL, ONAPS (OBSERVATOIRE NATIONAL DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET DE LA SÉDENTARITÉ) ; PROJET DE RECHERCHE NATIONAL DE LA « CAMPAGNE DES 100 000 » DU LABORATOIRE GENHOTEL-AUVERGNE. FACULTÉ DE MÉDECINE - CLERMONT-FERRAND